

RESUMÉ DES SERVICES

CNS COACHING

- Accompagnement de projet professionnel.
- Repositionnement dans le domaine professionnel
- Bilan de compétences
- Aide à réaliser vos objectifs professionnels et privés
- Module de base sur 10 séances
- Coaching sur mesure et suivi sur six mois ou un an
- En tant qu'employeur vous montrer que vous avez confiance en vos salariés en offrant le coaching. Vous garantir ainsi l'harmonie dans votre entreprise.

Vos premiers pas pour faire traverser le pont de votre avenir



LE COACH

- Charles des MOULINS de FALAISE (Diplômé en Angleterre d'un BA Hons) a aidé de nombreux individus de tous secteurs d'activités à réaliser leur objectifs personnel et professionnels. Totalemtent bilingue (Français & Anglais) parlant Allemand et le Néerlandais, donc vécu également dans ces pays, il apporte un angle multinational au



INFORMATIONS SUR NOS SERVICES

CNS COACHING



CNS INTERNATIONAL
EUROPE LTD



CNS INTERNATIONAL
EUROPE LTD

CNS COACHING

Charles des MOULINS de FALAISE
10, rue des Tourterelles
60800 DUVY - France

Téléphone : 03 44 39 54 52

Télécopie : 03 44 39 54 70

Portable : 06 80 87 41 05

Messagerie : cnscoaching@cnsinternational.eu

Site Web: <http://www.cnsinternational.eu>

CNS Coaching fait partie du groupe
CNS INTERNATIONAL Europe Ltd

Siret: 401 794 888 00016 Code APE: 714G

Companies House Registration N° 5410442

ACCOMPAGNEMENT
POUR MIEUX
DEVELOPPER VOTRE
POTENTIEL



TÉLÉPHONE :
0 3 4 4 3 9 5 4 5 2
0 6 8 0 8 7 4 1 0 5

QU'EST-CE QUE LE COACHING ?

Le Coach sert à accompagner la personne dans sa réalisation d'objectifs en mettant ses compétences à son service. Celles-ci dépendent essentiellement de son expérience professionnelle même si, depuis quelques années, les écoles privées de coaches se multiplient et se chargent de les former. Ils sont parfois de grandes écoles de commerce, les coaches peuvent aussi faire valoir leur expérience professionnelle dans un domaine particulier, dans lequel ils continuent à exercer via le Coaching, comme la communication, le sport de haut niveau, les métiers des arts et des spectacles, etc... On trouve également d'anciens managers, consultants, et psychothérapeutes.

CNS COACHING

CNS Coaching ne se présente ni comme un manager ni comme un psychologue. CNS Coaching est un concept d'accompagnement qui aide le coaché à trouver ses propres solutions, mais il ne les lui impose pas. Ce n'est pas non plus un psychologue car il s'intéresse surtout aux objectifs futurs. Contrairement aux autres formations de coaching, CNS Coaching prend en compte le « pourquoi » et l'environnement du passé de la personne, et maîtrise des notions de psychologie pour mieux le comprendre et l'aider la personne.

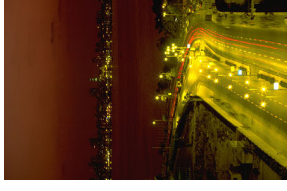
POURQUOI SE FAIRE COACHER ?

Parce qu'on a du mal à s'exprimer en public, qu'on n'arrive pas à orienter sa carrière professionnelle, parce qu'on veut améliorer son image auprès des autres ou ses performances professionnelles, gravir des échelons dans l'entreprise, ou se repositionner sur le marché du travail....ou tout simplement réaliser un projet soit personnel ou professionnel. CNS Coaching peut intervenir dans tous les domaines de vie, professionnel ou privé. Notre rôle est d'accompagner la personne dans la réalisation de ses objectifs. Il doit l'aider, au cours de séances individuelles ou, plus rarement, collectives, à trouver les ressources pour réaliser son projet de vie, quel qu'il soit. En bref CNS Coaching permet au coaché d'agir « autrement » compte tenu de ce qu'il est le but étant d'aider la personne à mieux connaître son potentiel et sa personnalité pour que le changement opère et cela, selon un plan d'actions clairement défini au préalable.

COMBIEN ÇA CÔÛTE ?

CNS Coaching facture les honoraires entre 120 € HT et 250 € HT en moyenne la séance d'une heure en individuel.

La première séance est toujours consacrée à l'exposition des objectifs du coaché et à l'élaboration du plan d'actions par le coach de CNS Coaching. Dans le métier du coaching, il n'existe bien souvent pas de contrat écrit entre les deux parties, contrairement à ce qui se pratique pour un coaching en entreprise. CNS Coaching se distingue par une offre de contrat oral ou écrit pour les individus sur une base d'objectifs pré-



CNS Coaching -
l'autoroute pour le
succès

définis par le coaché au début de ses séances.

Les séances peuvent être payées par un fonds individuel de formation professionnelle auquel votre entreprise a cotisé tel que le FONGECIF. <http://www.fongecif-idf.fr/>

COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

CNS Coaching a son module de base établi en général sur dix séances (n'incluent pas la séance d'introduction), avec une régularité d'une séance par semaine d'une durée d'une heure. Si le coaché souhaite continuer sur un module personnalisé sur mesure, CNS Coaching s'entend avec lui sur des séances supplémentaires le plus souvent pour six mois environ. En tout état de cause, il est déconseillé de dépasser la durée d'un an pour cet accompagnement ceci pour atteindre le ou les buts fixés et afin que le coaché devienne réellement autonome.

CNS COACHING

Charles des MOULINS de FALAISE
10, rue des Tourterelles

60800 DUVY - France

Téléphone : 03 44 39 54 52

Télécopie : 03 44 39 54 70

Portable : 06 80 87 41 05

Messagerie : cnscoaching@cnsinternational.eu